

INDICE DI MAL DI SCHIENA (IMS)~1

The "BACKACHE INDEX" form or "BAI"

Nome:M/F Eta:.....Sessione Esaminatore.....

Istruzioni: Il paziente rimane in piedi rilassato, le braccia lungo il corpo e i piedi un po' distanziati. L'esaminatore annota i risultati di una serie di movimenti del corpo che provocano fastidio e/o dolore secondo un indice da 0 – 3 . In totale ci sono 5 movimenti e risultati. Il totale = « backache index » (.../15)

Significato dei risultati dell'esame del torso	Punteggi
Nessuna irritazione e sensazione finale normale	0
Irritazione ma sensazione finale normale	1
Dolore e un sensazione finale di leggera tensione	2
Grande dolore e sensazione finale di grande tensione	3

5 test torso in posizione in piedi eretto: che deve fare il paziente & puo sentire dolore

Test nr 1= Flexi test
Inclinare al massimo in avanti



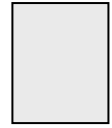
Risultato nr 1 =
Meta inferiore della schiena

Test nr 2= Flessione laterale S
Inclinare al massimo a sinistra



Risultato nr 2 =
Meta inferiore della schiena & lato destro

Test nr 3= Flessione laterale D
Inclinare al massimo a destra



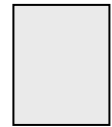
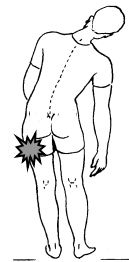
Risultato nr 3 =
Meta inferiore della schiena & lato sinistro

Test nr 4 = Estensione & flessione laterale S
Inclinare al massimo ruotando da sinistra verso dentro



Risultato nr 4 =
Meta inferiore della schiena & lato destro

Test nr 5 = Estensione & flessione laterale D
Inclinare al massimo ruotando da destra verso dentro



Risultato nr 5 =
Meta inferiore della schiena & lato sinistro

La somma dei punteggi => INDICE DI MAL DI SCHIENA (IMS) =...../ 15

--	--

¹ Farasyn Andre, PhD PT, DO Fac. Phys. Ed & Physiother., Vrije Universiteit Brussels (VUB), Belgium
Riferimento: Validity of the BACKACHE INDEX in patients with LBP: The Spine Journal 2006,6:565-71.