

ÍNDICE DE DOR DE COSTAS (IDECO)



Versão Português: original de The "BACKACHE INDEX" (BAI) form¹

Paciente nr:...../...../.....	Homem / Mulher	Anos de idade:.....
Data:...../...../..... consulta.	Examinador:.....	Para / Apos terapia

Instruções para o uso do teste em pacientes com lombalgia: O avaliador regista a amplitude dos movimentos activos e a intensidade da dor seguindo uma escala de 0 a 3. No total há 5 movimentos lombares e 5 resultados. A soma dos cinco valores obtidos = **ÍNDICE DE DOR DE COSTA, sendo 15 o valor máximo.**

Resultados obtidos no estudo do tronco	Resultado
Sem irritação com espectro de movimento completo	0
Irritação mas sem dor em todo o alcance de movimento	1
Dor mas consegue completar todo o alcance de movimento	2
Dor severa e alcance de movimento reduzido (Contração muscular reduzida)	3

1º Teste = Flexão



1º Resultado
Lado E e D
juntos =

2º Teste = Flexão Lateral Esquerda



2º Resultado
Desde a linha média
até ao lado direito =

3º Teste = Flexão Lateral Direita



3º Resultado
Desde a linha média
até ao lado esquerdo =

4º Teste = inclinação para trás combinado
com flexão para o lado esquerdo



4º Resultado
Desde a linha média
até ao lado direito =

5º Teste = inclinação para trás combinado
com flexão para o lado direito



5º Resultado
Desde a linha média
até ao lado esquerdo =

Soma dos 5 valores = (..... / 15) = IDECO =====>

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

¹ Farasyn Andre, PhD PT, DO Fac. Phys. Ed & Physiother., Vrije Universiteit Brussels Belgium (VUB)
Validity of the BACKACHE INDEX in patients with LBP: The Spine Journal 2006,6:565-71.

E-mail: andre.farasyn@vub.ac.be website: <http://www.roptrotherapy.info>