






El "Índice de Discapacidad en la Lumbalgia" (BADIX)

Nombre (iniciales):.....M / F Edad:.....Sesión:.....Evaluador


[1] El "Índice de Dolor de Espalda" (IDE) Ref.: Farasyn A.: Spine J (2007) & Questa-Vargas A. JBMR (2010)*

El paciente de pie, recto relajado con los brazos junto al cuerpo y sin juntar los pies. El evaluador toma nota de la amplitud de movimientos activos y de la intensidad de dolor según una escala de 0 a 3. En total hay 5 movimientos lumbares y valores. La suma de los 5 valores = IDE

Valores de los movimientos	5 Tests:	Movimientos del paciente...	Puntuación de los valores
Sin irritación y rango de movimiento completo = 0 Irritación, pero es posible todo el rango de movimiento = 1 Dolor, pero es posible todo el rango de movimiento = 2 Dolor severo y rango de movimiento reducido = 3 <i>(reducido por la contractura muscular)</i>	1 ^{er} test = Flexion		"hacia delante, tan lejos como pueda" Lumbar medio
	2 ^o test = Flexion lateral Izq.		"hacia la izquierda, tan lejos como pueda" Lumbar medio & lado derecho
	3 ^o test = Flexion lateral Dcha.		"hacia la derecha, tan lejos como pueda" Lumbar medio & lado izquierdo
	4 ^o test = Retroflexión Izq.		"hacia atrás y la izquierda, tan lejos como pueda" Lumbar medio & lado derecho
	5 ^o test = Retroflexión Dcha.		"hacia atrás y la derecha, tan lejos como pueda" Lumbar medio & lado izquierdo
Suma de los 5 resultados del IDE =>			IDE =/ 15

[2] El "Índice de Rigidez Matutina de Espalda" (IRME)

Cuando se levanta de la cama, que frase corresponde más para su sentimiento sobre su zona lumbar (máximo en los primeros 30 minutos después de 6 horas de sueño).

Categorías de valores	Valor	Resultado
Puedo levantarme de mi cama sin restricción y no siento sin irritación.....	0	Solo un resultado 
Puedo levantarme de mi cama sin restricción, pero siento <i>irritación.</i> _____	1	
Puedo levantarme de mi cama <i>con restricción</i> y siento irritación ...	2	
Puedo levantarme de mi cama con restricción y siento <i>dolor</i> _____	3	
Puedo levantarme solo de mi cama, pero con <i>mucho</i> dolor y siento <i>muchas</i> restricciones.	4	
No puedo levantarme solo de mi cama (<i>necesito ayuda</i>) y siento muchísimo dolor....	5	
Solo resultado de IRME =>		IRME =/ 5
[1] + [2] El "Índice de Discapacidad en la Lumbalgia" (BADIX) =>		IDE + IRME BADIX =/ 20

*Cuesta-Vargas AI, Gonzalez-Sanchez M, Farasyn A. Development of a Spanish version of the "Backache Index" Cross-cultural linguistic adaptation and reliability. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 23 (2010) 105-110 DOI 10.3233/BMR20100256 IOS Press