






**Le "BACKACHE DISABILITY INDEX" (BADIX) du lombalgie** Version Française

Nom:..... M / F Age:..... Session:..... Examineur:.....

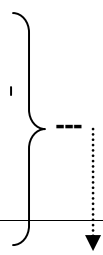
**[1] "Backache Index" (BAI) ou "l'Index du Mal de Dos" (IDOS)** Ref.: The Spine Journal, 2006

**Instructions:** Patient avec Lombalgie se met debout (relax) et exerce avec le tronc 5 mouvements actifs, avec une amplitude maximale: on donne des points de 0-3 pour chacune de ces mouvements: la somme des 5 résultats donne l'Index du Mal de Dos = IDOS (.../15).

Les scores	Les 5 Tests:	Le patient doit...	Bas du dos	Resultats
Pas d'irritation et fin de mouvement normale..... = <b>0</b>  Irritation mais fin de mouvement est encore possible..... = <b>1</b>  Douleur et fin de mouvement en restriction..... = <b>2</b>  Douleur sévère et impossibilité d'aller à la fin du mouvement.= <b>3</b> (spasmes musculaires sont possibles)	Test nr. 1 = Flexion		Se pencher en avant le plus loin possible	Douleur centrale
	Test nr. 2 = Flex. Lat. <b>G</b>		Se pencher sur le coté gauche le plus loin possible	Douleur centrale & du coté <b>Droit</b>
	Test nr. 3 = Flex; Lat. <b>Dr</b>		Se pencher sur le coté droite le plus loin possible	Douleur centrale & du coté <b>Gauche</b>
	Test nr. 4 = Extension & Flex. Lat. <b>G</b>		Se pencher en arrière & du coté G le plus loin possible	Douleur centrale & du coté <b>Droit</b>
	Test Nr. 5 = Extension & Flex. Lat. <b>Dr</b>		Se pencher en arrière & du coté D le plus loin possible	Douleur centrale & du coté <b>Gauche</b>
<b>La somme des 5 scores = l'index du mal de dos" =&gt;</b>			<b>IDOS = .... / 15</b>	

**[2] "Score de la raideur matinale du dos" (SRM)** Orig. "Morning Back Stiffness" score (MBS)

Après 6 heures de sommeil, quelle phrase est la plus correcte ce qui concerne la raideur et/ou la douleur dans le bas du dos, quand vous sortez de votre lit:

	Scores	Resultat
Je peut me mettre debout sans problème et je n'ai absolument pas de douleur dans le dos	<b>0</b>	
Je peut me mettre debout sans problème, mais mon dos ça m'irrite un peu quand-même	<b>1</b>	
Je peut me mettre debout avec un peu de raideur et mon dos m'irrite	<b>2</b>	
Je peut me mettre debout avec un peu de raideur mais mon dos ça me fait mal	<b>3</b>	
Je peut me mettre debout avec beaucoup de raideur et mon dos me fait très mal	<b>4</b>	
Je ne peut pas me redresser et j'ai besoin d'aide et mon dos me fait énormément mal	<b>5</b>	
<b>Une seule phrase de la SRM donne .... =&gt;</b>	<b>SRM = .... / 5</b>	
<b>( [1] + [2] ) "Backache Disability Index (BADIX) ==&gt;</b>	<b>IDOS + SRM</b>	<b>.... /20</b>
	<b>BADIX =</b>	<b>.... /20</b>

\*Andre Farasyn PhD PT DO, Fac. D'Educ. Phys. & Sc. de Mouvement, Vrije Univ. Brussel (VUB-ULB) 2011