








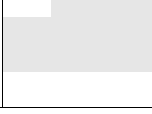


“INDICE di DISABILITA MAL di SCHIENA” o BADIX

Nome:..... M / F Eta:..... Sessione:..... Exam.


[1] The “BACKACHE INDEX” (BAI) Ref.: The Spine Journal, 2006(5):565-71.

struzioni: Il paziente rimane in piedi rilassato, le braccia lungo il corpo e i piedi un po distanziati. L'esaminatore annota i risultati di una serie di movimenti del corpo che provocano fastidio e/o dolore secondo un indice da 0 – 3 . In totale ci sono 5 movimenti e risultati. Il totale = « backache index » (.../15)

Significato dei risultati dell'esame del torso	5 Test del torso In posizione in piedi eretto		Che deve fare il paziente...	Dove il paziente puo sentire dolore	
Nessuna irritazione e sensazione finale normale.....= 0	1° test = Flexi test		Inclinare al massimo in avanti	Meta inferiore Della schiena	
Irritazione ma sensazione finale normale.....= 1	2° test = Flessione laterale sinistra		Inclinare al massimo a sinistra	Meta inferiore Della schiena & lato destro	
Dolore e un sensazione finale di leggera tensione = 2	3° test = Flessione laterale destra		Inclinare al massimo a destra	Meta inferiore Della schiena & lato sinistro	
Grande dolore e sensazione finale di grande tensione = 3	4° test = Estensione & Fless. Lat. sinistra		Inclinare al massimo ruando da sinistra verso dietro	Meta inferiore Della schiena & lato destro	
	5° test= Estensione & Fless. Lat. destra		Inclinare al massimo ruando da destra verso dietro	Meta inferiore Della schiena & lato sinistro	
La somma dei punteggi = “Backache Index” =>				BAI = / 15	

[2] The “Morning Back Stiffness” score (MBS): domande dell'esaminatore:

Dopo 6 ore di sonno, quale frase rappresenta il Suo sentimento di fastidio/dolore nel fondo schiena si alza

Significato dei punteggi	Punteggi	Risultati
Posso alzarmi senza problemi e non sento nessun' irritazione alla schiena	0	Sceglie un opzione! 
Posso alzarmi senza problemi ma sento un' irritazione alla schiena	1	
Mi alzo con un po' di difficoltà e sento un' irritazione alla schiena	2	
Mi alzo con un po' di difficoltà e sento un dolore alla schiena	3	
Mi alzo con tanta difficoltà e sento tanta dolore alla schiena	4	
Non posso alzarmi da solo e ho bisogno di un aiuto e sento un dolore insopportabile	5	
Sceglie un opzione = the “Morning Back Stifness Index” =>		MBS = / 5
[1] + [2] = “INDICE di DISABILITA MAL di SCHIENA”=>		BAI + MBS BADIX= / 20