






De "BACKACHE DISABILITY INDEX" (BADIX)


Naam (initialen):..... M / Vr Leeftijd:.....Sessie:..... Examinator:.....

[1] "BACKACHE INDEX (BAI)" Ref.: The Spine Journal, 2006.

De patient staat ontspannen in rechtopstaande houding, armen los naast het lichaam en voeten iets van elkaar. De examiner noteert de resultaten van een reeks actief uitgevoerde rompbewegingen qua hinder en/of pijn volgens een schaal gaande van 0 tot 3. In totaal zijn er 5 rompbewegingen en scores. De som ervan geeft de = "BACKACHE INDEX" (.... / 15).

Betekenis der scores per romponderzoek	5 romptesten in R.O.H.:		Wat de patient moet doen:	Waar de patient pijn kan voelen:	
Geen irritatie en normaal eindgevoel = 0	1 st test = Flexie test		Voorwaarts buigen zo ver als mogelijk	Midden onderrug	<input type="checkbox"/>
Irritatie maar nog een normaal eindgevoel = 1	2 nd test = L lat.Flexie		Zijwaarts L buigen zo ver als mogelijk	Midden onderrug & <u>R zijde</u>	<input type="checkbox"/>
Pijn en licht beperkt eindgevoel = 2	3 rd test = R lat.Flexie		Zijwaarts R buigen zo ver als mogelijk	Midden onderrug & <u>L zijde</u>	<input type="checkbox"/>
Erge pijn en een erg beperkt eindgevoel = 3 (<i>additioneel met spier-spasmen</i>)	4 th test = Extensie & L lat. Flex.		Zij- & L achterwaarts buigen zo ver als mogelijk	Midden onderrug & <u>R zijde</u>	<input type="checkbox"/>
	5 th test = Extensie & R lat. Flex.		Zij- & R achterwaarts buigen zo ver als mogelijk	Midden onderrug & <u>L zijde</u>	<input type="checkbox"/>
Som van de 5 scores = "backache index" =>				BAI = / 15	

[2] Morning Back Stiffness Score (MBS): vraag van exam.: "Na 6 uren slaap, welke zin komt het best overeen met uw gevoel van hinder en of pijn in uw onderrug bij het opstaan uit uw bed":

Betekenis der scores	Scores	Result.
Ik kan zonder enige moeite opstaan en voel ik geen irritatie in mijn rug.....	0	
Ik kan zonder enige moeite opstaan maar ik voel wel een irritatie in mijn rug.....	1	
Ik sta met enige hinder op en voel ik daarbij een irritatie in mijn rug.....	2	
Ik sta met enige hinder op en voel ik daarbij een pijn in mijn rug.....	3	
Ik sta met veel hinder op en voel ik daarbij veel pijn in mijn rug.....	4	
Ik kan niet alleen opstaan en heb hulp nodig en voel ik daarbij een ondragelijke pijn	5	
Kies uit één van deze scores = "Morning Back Stifness" Score =>		MBS = ... / 5
[1] + [2] = "Backache Disability Index" => BADIX		BAI+MBS BADIX ... / 20