

## ЛЮМБАГО ИНДЕКС (ЛЮИ)

Оригинальная версия: The "BACKACHE INDEX" form or "BAI"<sup>1</sup>

Пациент №.....Ф.И.О:..... М/Ж Возраст :..... Консультация.....

### Инструкции проведения тестов для пациентов с болями в пояснице:

Пациент стоит прямо, руки расслаблены вдоль тела, ноги слегка расставлены. Экзаменатор записывает результаты серии активных сгибаний тела и интенсивность боли по шкале от 0 до 3. Всего существует 5 поясничных движений (сгибаний тела) и соответствующих очков. Их сумма определяет = ИНДЕКС СПИНЫ ( ИНДС) или BAI(..../15) :

| Результаты проведенных тестов  | Очки     |
|--|----------|
| Нет боли спины и нормальное самочувствие в конце теста=  | <b>0</b> |
| Небольшая боль спины , но достаточно хорошее самочувствие в конце теста =  | <b>1</b> |
| Боль спины и ограничение в подвижности(сгибании) =   | <b>2</b> |
| Сильная боль спины и большое ограничение в подвижности(сгибании) (возможны самопроизвольные мышечные сокращения) = | <b>3</b> |

### ТЕСТ 1



Сгибание: пациент наклоняется как можно ниже вперед  
Возможна боль посередине нижней части позвоночника

Очки

### ТЕСТ 2



Сгибание влево: пациент наклоняется как можно больше влево  
Возможна боль посередине и правой стороны нижней части позвоночника

Очки

### ТЕСТ 3



Сгибание вправо: пациент наклоняется как можно больше вправо  
Возможна боль посередине и левой стороны нижней части позвоночника

Очки

### ТЕСТ 4



Сгибание влево и назад: пациент наклоняется как можно больше влево и назад  
Возможна боль посередине и правой стороны нижней части позвоночника

Очки

### ТЕСТ 5



Сгибание вправо и назад: пациент наклоняется как можно больше вправо и назад.  
Возможна боль посередине и левой стороны нижней части позвоночника

Очки

Сумма 5 результатов (...../15) = Люмбаго Индекс(ЛЮИ) или "BAI":

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

**Сумма очков до и после тестов**

<sup>1</sup> Farasyn Andre, PhD PT, DO; Assoc. dr. Fac. Phys. Educ. & Physiother., Vrije Universiteit Brussels Belgium (VUB)  
Russian Reference: Bulletin of the Internat. Scientific Surgical Assoc. Vol. 1, nr. 3, 2006: pag. 20-24.