



Ledenlijst Roptropraxis

Verantw. André Farasyn PhD PT, DO.

Coördinatie: Mevr. De Clercq Yvonne Fritz de Beulestraat 17 9000 GENT
GSM: 0475/25.50.88 email: andre.farasyn@telenet.be

WAAROM ROPTROPRACTIS ?

Diepe dwarse frictie wordt al eeuwenlang, in verre oosterse landen, toegepast ingeval van musculo-skeletale pijnen. Het is de bedoeling om verhardingen die aanwezig zijn in de spieren los te maken ten einde op lange termijn gewrichten weer beweeglijker te maken en de oorspronkelijke pijn te reduceren.

De behandeling duurt in totaal (gemiddeld) 30 minuten waarbij gestart wordt met een druk van 3-4 Kg/cm² per spierverharding. Er wordt gebruik gemaakt van een bronzen T-bar (gewicht = 0.80 Kg). Deze methode wordt "Roptrotherapie" of "Roptropraxis" genoemd. Men veronderstelt dat een spierverharding het resultaat is van bindweefselverklevingen in het centrale deel van de spier. Dit fenomeen kan het gevolg zijn van: overdreven spierarbeid, spierversrekking (bij sporters!), virale spierontsteking (na een angina) en/ of ten slotte, na het beleven van een hevige emotie (stress). Het effect van deze techniek ligt eerder in het herstellen van verhard en verkleefd spierbindweefsel, op zodanige wijze dat een volledig herstel mogelijk is na 6 weken [1-4].

Roptrotherapie is aangewezen bij goedaardige chronische aandoeningen zoals: Lage rugpijn (met of zonder uitstraling); Nek spanningshoofdpijn; Schouderpijn; Tenniselleboog edm...Zelfs indien de aandoening jaren aanwezig is, blijkt deze methode effectief te zijn. Bij sporters is deze techniek aan te bevelen bij subacute letsels (3-12 weken) zoals na een spierversrekking ter hoogte van de knie en/of heup (adductoren), spieren van de wervelkolom edm.

De methode is bij aanvang eerder pijnlijk te noemen, maar na enkele sessies is de toepassing ervan beter te verdragen. Het is dus niet aan te raden bij té gevoelige persoonlijkheden....Men dient ook rekening te houden met het feit dat sommige mensen gevoelig zijn na de allereerste behandeling aan: een vermoeidheid, zelfs slaperigheid (2 dagen); blauwe plekken (eerder bij vrouwen); een 2-tal dagen stramme gewrichten,.

Een standaard verbetering is te verwachten van:

- 5-10% één week na de 1ste sessie; 20-50% na nog een week; 60-80% na nog een week. De vierde en laatste sessie is voorzien na 3-4 weken. Een gemiddeld genezingsproces duurt +/- 6 weken.

Referenties

1. Farasyn A. Belang van myotherapie bij non-specific chronische lage rugpijn syndromen. Fysische Therapie 2;9-17, 1999.
2. Farasyn A, Meeusen R. The influence of non-specific low back pain on pressure pain thresholds and disability. European Journal of Pain 9;375-81, 2004.
3. Farasyn A, Meeusen R, Nijs J. A pilot randomized placebo-controlled trial of roptro-therapy in patients with subacute low back pain. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation 2007,14:111-17.
4. Farasyn A, Meeusen R. Effect of Roptrotherapy on Pressure Pain Thresholds in Patients with Non-specific Low Back Pain. Journal of Musculoskeletal Pain 2007;15:41-53.

REGIO ANTWERPEN

- | | | |
|---------------------------------------|---|-----------------|
| 1. DESCHRIJVER David
0479.42.67.74 | Breendonkstraat 306
ddeschrijver@telenet.be | 2830 WILLEBROEK |
| 2. TOBACKX Yannick
0475.54.52.67 | Gravin de Merodestraat 85
yannick.tobackx@telenet.be | 2260 WESTERLO |

REGIO BRUGGE

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------|----------------|
| 1. BODYN Dirk
0478.53.04.71 | Rijselstraat 77 | 8200 | BRUGGE (st. M) |
| 2. DESIMPEL Bernard
051.58.09.13 | Engelsstraat 42 | 8480 | ICHTEGEM |

REGIO DEINZE

- | | | | |
|---|--|------|--------|
| 1. DETOLLENAERE Annelien
0472.45.85.40 | Oostkouterlaan 107
anneliendetollenaere@hotmail.com | 9800 | DEINZE |
| 2. COOPMAN Jimmy
0474.48.42.54 | Oude Weg 126
jim.cpmn@gmail.com | 9870 | ZULTE |

REGIO EKE-NAZARETH

1. SOLOME Bram
0486.23.91.97

Stationstraat 36 9810
bram_solome@hotmail.com

EKE

REGIO GENT

1. DERESE Erwin
0486.54.89.25
A. della Faillielaan 30 9052 GENT
erwin.derese@hotmail.be
2. FARASYN Andre
0475.23.07.06
Krijgslaan 195 9000 GENT
andre.farasyn@telenet.be
3. FLORIZOONE Elvira
0475.59.90.29
St.Pietersaalststraat 15 9000 GENT
elviraflor@skynet.be
4. MEES Frank
0496.25.70.90
Heiveldstraat 190 9040 GENT
frankmees@skynet.be
5. Wijkgezondheidscentrum BRUGSE POORT
DE PUTTER Inge
09.226.10.49
Emilius Segersplein 17 9000 GENT
inge.de.putter@cwgbrugsepoort.be

REGIO HEUSDEN-DESTELBERGEN

1. VAN GAMPELAERE Guy Kalverbosheide 41 9070 HEUSDEN
0495.54.35.68 guy.vangampelaere@telenet.be

REGIO GEEL

1. OP DE BEECK Paul
0475.86.13.60

Steenovens 26 2240
opdebeeckpaul@telenet.be

GEEL

REGIO GERAARDSBERGEN

1. SCHREVER Katleen
0476.67.00.80

Papiermolenstraat 64 9500 Geraardsbergen
katleen.schrever@skynet.be

REGIO IZEGEM

1. ORGAER ELKE
0486.17.81.71

Krommestraat 12
elke.orgaer@gmail.com

8870

KACHTEM

REGIO KORTRIJK WAREGEM

1. VANDERHEEREN Johan Kapellenstraat 3 8710 WIELSBEKE
0497.84.91.21
2. VANHUYSSSE Thierry Sterrestraat 32 8511 AALBEKE
0476.31.69.58 thierry.vanhuyssse@telenet.be

REGIO KRUISSHOUTEM & MACHELEN

1. BLAUWBLOMME Emmy Churchillstraat 35 9770 KRUISSHOUTEM
0472.27.09.02 emmy.blauwblomme@hotmail.com
2. DUPONT Eveline Kruishoutemstraat 7 9870 MACHELEN
0486.36.88.47 evelinedupont@hotmail.com

REGIO MALDEGEM

1. VERSTRYNGE Arne
0475.91.50.22

Noordstraat 72 9990
arne.verstrynge@skynet.be

MALDEGEM

REGIO NINOVE

1. HIERS Philippe
0472.54.21.12

Gemeentehuisstraat 23
hiersvansnick@skynet.be

9402

MEERBEKE

REGIO ROESLAERE

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------|------|--------------|
| 1. MOEYAERT Luc
050.20.08.77 | Groenestraat 91 | 8210 | ZEDELGEM |
| 2. TANGHE Dries
0477.45.83.01 | Kauventijnestraat 30 | 8810 | LICHTERVELDE |

REGIO RONSE

1. VAN MELCKEBEKE Bruno
09.360.45.09

Penitentenlaan 12 9620 VELZEKE-RUDDERSHOVE
vmboss@telenet.be

REGIO St. NIKLAAS

1. LETEN Erik
0497.40.11.71

Ettingestraat 19
leten.erik@telenet.be

9170 SINT-PAUWELS

REGIO TIELT

1. BEYSEN Andrea Stationstraat 50 8780 OOSTROSEBEKE
056.66.78.73
2. DELEERSNIJDER Patr. Koolkampstraat 32 8740 PITTEM
3. OPSOMER Nathalie Salettestraat 2 8700 TIELT
0476.28.42.16 koen.verhelst-opsomer@pandora.com
4. SCHERRENS Tine Beernemstraat 2 bus 302 8750 WINGENE
0486.50.66.70 tineke_scherrens@hotmail.com
5. VANNESTE Jan Beernemstraat 103 8750 WINGENE
6. VERLINDEN Eric Kapellestraat 22 8755 RUISLEDE
7. VERVENNE Bernard H. d'Hondtstraat 17 8700 TIELT
0476.63.74.91 bernard.vervenne@telenet.be

REGIO TONGEREN

1. VAN DER BRUGGEN Theo
011.95.98.82

Stationstraat 4 3720 KORTESSEM
info@theosteo.be