

“Score de la Raideur Matinale du Dos” (SRM)

L'Originale du “Morning Back Stiffness Score” (MBS)*

Score pour des patients avec lombalgie

Nom: Date de naissance:/...../.....

Patient Nr.:/..... Date:/...../.....

Après 6 heures de sommeil, quelle phrase est la plus correcte ce qui concerne la raideur et/ou la douleur dans le bas du dos, quand vous sortez de votre lit:

- Je peut me mettre **debout sans problème** et je n'ai absolument **pas de douleur** dans le dos => [0 point]
- Je peut me mettre **debout sans problème**, mais mon dos **ça m'irrite** quand-même un peu => [1 point]
- Je peut me mettre debout avec **un peu de raideur**, mais mon dos **ça m'irrite quand-même** => [2 points]
- Je peut me mettre **debout avec un peu de raideur**, mais mon dos **ça me fait mal**.
La raideur matinale dure < 30 minutes => [3 points]
- Je peut me mettre **debout avec beaucoup de raideur et mon dos me fait très mal**.
La raideur matinale dure ≥ 30 minutes => [4 points]
- Je ne peut pas me redresser et **j'ai besoin d'aide** et mon dos me fait **énormément mal**.
La raideur matinale dure ≥ 30 minutes => [5 points]

Sélectionnez
seulement
un score

Score de la raideur matinale du dos ==> SRM =/ 5

Morning Back Stiffness Score (MBS)