

Morning Back Stiffness Score (MBS)*

Score voor de mate van ochtend rugstijfheid bij patiënten met lage rugpijn

Naam:.....Geboortedatum...../...../.....

Patient Nr.:...../...../.....Datum:...../...../.....

Na 6 uren slaap, welke zin komt het best overeen met uw gevoel van hinder en of pijn in uw onderrug bij het opstaan uit uw bed:

- Ik kan **zonder enige moeite** opstaan en voel ik absoluut **geen irritatie** in mijn onderrug => [0 punt]
- Ik kan **zonder enige moeite** opstaan, maar voel ik **wel een irritatie** in mijn onderrug => [1 punt]
- Ik sta **met enige hinder** op en voel ik daarbij **een irritatie** in mijn onderrug => [2 punten]
- Ik sta **met enige hinder** op en voel ik daarbij **een pijn** in mijn onderrug
De ochtend rugstijfheid < 30 minuten => [3 punten]
- Ik sta **met veel hinder** op en voel ik daarbij ook **veel pijn** in mijn onderrug.
De ochtend rugstijfheid ≥ 30 minuten => [4 punten]
- Ik kan niet alleen opstaan en **heb hulp nodig** en voel ik daarbij een **ondragelijke pijn**
De ochtend rugstijfheid ≥ 30 minuten => [5 punten]

Selecteer slechts één score

Morning Back Stiffness Score (MBS) ==>/ 5