Formular: "BACKACHE INDEX" oder BAI[1]

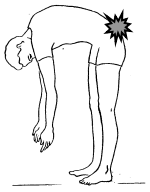
Subject Nr:.../...Name:.....

Datum:..../...../..... .....Sitsung. **Examinator**:..... .....

Instruktion: Patient mit unterem Rückenschmerz: aufrechte Haltung: aktive Bewegung des Rumpfes. Berwertung: 0 bis 3, 5 Bewertungen Summe = BAI (.../15).

Outcome impairment examination of the trunk	Score
Keine Reizung und komplettes Angebot an Bewegung	0
Irritation, aber keine Schmerzen an gesamte Spektrum der Bewegung	1
Schmerzen, sondern volle Spektrum der Motion ist möglich	2
Starken Schmerzen und eingeschränkter Bereich der Bewegung (muskuläre Kontraktionen möglich)	3

Test Nr 1 = Flexion

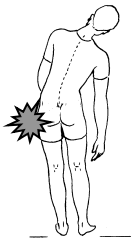


Bewertung Nr 1 =➔ unterer Rûcken: mitte

Test Nr 2 = Flexion seitwärts L

Bewertung Nr 2 =➔ unterer Rûcken: mitte und R

Test Nr 3 = Flexion seitwärts R



Bewertung Nr 3 =➔ unterer Rûcken: mitte und L

Test Nr 4 = Extension in Kombination mit Flexion seitwärts L

Bewertung Nr 4 =➔ unterer Rûcken: mitte und R

Test Nr 5 = Flexion seitwärts in Kombination mit Flexion seitwärts R

Bewertung Nr 5 = ➔ unterer Rûcken: mitte und L

5 Bewertungen: summe (x / 15) = BAI => vor ....und nach....:

[1] Farasyn Andre, PhD PT, DO Fac. Phys. Ed & Physiother., Vrije Univesiteit Brussels Belgium.
Validity of the BACKACHE INDEX in patients with LBP: The Spine Journal 2006,6:565-71.
E-mail: andre.farasyn@vub.ac.be andre.farasyn@telenet.be