

INDEX DU MAL DE DOS~1

The "BACKACHE INDEX" form or "BAI"

Patient nr:...../.....

Instructions: Patient avec lombalgie: position debout & Score 0-3 et 5 résultats:
la somme = BAI (...../15): Une différence de minimum 2 points est valable.

Résultats des examens du dos	SCORES
Pas d'irritation et amplitude normale	0
Irritation mais amplitude normale	1
Douleur mais freinage en fin d'amplitude	2
Douleur lourde et amplitude gravement en restriction (contractions musculaires possible)	3

Test nr 1= Flexion



SCORE nr 1
bas du dos: midi

Test nr 2= Flexion Latéral G



SCORE nr 2
bas du dos: midi & à droite

Test nr 3= Flexion Latéral D



SCORE nr 3
bas du dos: midi & à gauche

Test nr 4 = Extension en combinaison
avec une flexion latérale gauche



SCORE nr 4
bas du dos: midi & à droite

Test nr 5 = Extension en combinaison
avec une flexion latérale droite



SCORE nr 5
bas du dos: midi & à gauche

5 scores: la somme = BAI => avant & après =>

¹ Farasyn Andre, PhD PT, DO Fac. Phys. Ed & Physiother., Vrije Universiteit Brussels Belgium (VUB)
Validity of the BACKACHE INDEX in patients with LBP: The Spine Journal 2006,6:565-71.

E-mail: andre.farasyn@vub.ac.be or andre.farasyn@telenet.be