

# RUGPIJN INDEX~1

The "BACKACHE INDEX" form or "BAI"

Patient nr:...../.....

**Instructies: Patient met lage rugpijn: rechtopstaande houding: uitvoeren van maximaal uitgevoerde actieve rompbewegingen: Score van 0-3 & met 5 resultaten: de som = BAI (...../15): Een verschil van 2 punten is pas geldig.**

Resultaten van uitgevoerde testen	SCORES
Geen irritatie en normale amplitude	0
Wel irritatie, maar normale amplitude is mogelijk	1
Pijn en belemmering pas op einde van amplitude	2
Erge pijn en onmogelijk om totale amplitude te bereiken (spierspanningen kunnen spontaan opkomen)	3

Test nr 1 = Flexie



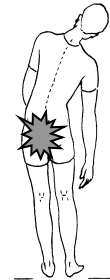

SCORE nr 1  
lage rug: midden

Test nr 2 = zijwaartse flexie L




SCORE nr 2  
lage rug: midden & rechts

Test nr 3 = Zijwaartse flexie R



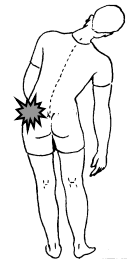

SCORE nr 3  
lage rug: midden & links

Test nr 4 = Extensie in combinatie met zijwaartse flexie L




SCORE nr 4  
lage rug: midden & rechts

Test nr 5 = Extensie in combinatie met zijwaartse flexie R




SCORE nr 5  
lage rug: midden & links

5 scores: de som = BAI => voor & na =>

<sup>1</sup> Farasyn Andre, PhD PT, DO Fac. Phys. Ed & Physiother., Vrije Universiteit Brussels Belgium (VUB)  
Validity of the BACKACHE INDEX in patients with LBP: The Spine Journal 2006,6:565-71.